

## **VOTRE GUIDE POUR FABRIQUER VOTRE COLLE ET VOTRE PEINTURE MAISON POUR VOS CREATIONS**

**LA COLLE DE FÉCULE DE MAÏS** (Maïzena par exemple) : la plus rapide à préparer !

Le matériel dont vous avez besoin et qui est possiblement déjà présent dans votre cuisine :

- \*Fécule de maïs (maïzéna)
- \*Eau
- \*Casserole et un petit bol
- \*Doseur de référence de petit gabarit, idéalement un doseur de café convient très bien
- \*Fouet ou fourchette
- \*Pot en verre
- \*Facultatif : Huile essentielle de clous de girofle ou de Tea Tree (2 à 5 gouttes) uniquement si vous souhaitez préparer une grosse quantité de colle pour un grand projet et que vous souhaitez la conserver plusieurs jours (au frigo), ces huiles essentielles éviteront le développement de moisissures.

Réalisation :

Dans le petit bol mettez 1 dose de fécule, ajoutez 1 dose d'eau froide, mélangez énergiquement pour bien dissoudre la fécule dans l'eau. Réservez.

Dans votre casserole mettez 8 doses d'eau que vous portez à ébullition, lorsque l'eau bout incorporez rapidement en remuant au fouet ou à la fourchette votre fécule dissoute dans l'eau froide. Le mélange va quasi instantanément commencer à épaissir, vous pouvez varier la viscosité de votre colle selon les besoins de votre projet. La colle est prête !

Laissez refroidir et transvasez dans un pot avec couvercle.

La colle se pose au pinceau, au rouleau, au bâton.

Sur un principe similaire mais avec un temps de cuisson plus long vous pouvez réaliser des colles avec différents types de féculés (pomme de terre) ou types de farines : blé, riz etc.

### **PEINTURE CLASSIQUE**

Le matériel dont vous avez besoin et qui est possiblement déjà présent dans vos placards :

- \*2 tasses de farine
- \*1/2 tasse de sel
- \*1/4 de tasse de sucre
- \*2 tasses d'eau
- \*colorants alimentaire ou faits maison

Réalisation :

Mélangez les ingrédients secs puis ajoutez progressivement l'eau en remuant bien le mélange. Divisez et mettez en petits pots et ajoutez les colorants. La peinture est prête !

## PEINTURE GONFLANTE POUR ENFANTS

Le matériel dont vous avez besoin et qui est possiblement déjà présent dans vos placards :

- \* Farine de blé ménagère (type 45)
- \* Levure (à défaut bicarbonate de sodium alimentaire)
- \* Colorants alimentaires (ou gouache) ou colorants faits maison (pour des raisons de sécurité on évitera l'utilisation avec de jeunes enfants de pigments ou/et oxydes naturels)
- \* Eau
- \* Sel
- \* Papier
- \* Pinceaux ronds de préférence
- \* Petits pots en verre avec couvercles

Nota bene : Pour la réalisation de colorants naturels faits maison, il faut utiliser par exemple de la betterave rouge pour le rose, le chou rouge pour le bleu, les épinards, la menthe pour le vert, le curcuma et les pelures d'oignons pour le jaune, cacao ou marc de café pour le brun, charbon de bois pour le noir etc.

Dans l'esprit récup toutes les épices périmées peuvent être utilisées pour des projets DIY. Vous trouverez les recettes très facilement sur Internet.

Réalisation :

Dans un bol mélangez 6 c. à soupe de farine, 6c. à soupe de sel, 2 c. à café de levure (ou bicarbonate), 200 ml d'eau.

Mélangez au fouet ou à la fourchette, au bout de quelques minutes le mélange va buller (plus ou moins vite selon la température de la pièce) preuve que la recette va fonctionner !

Répartir le mélange dans des petits en verres avec couvercle ajoutez vos colorants c'est prêt !

Une fois que votre artiste a travaillé au pinceau rond pour une meilleure répartition de la matière, passez son œuvre au four traditionnel (grill) à très faible puissance, (ou 15 seconde au four micro-ondes puissance 750W) comme un gâteau la peinture va prendre tout son volume.

Pour les moins pressés il est également possible, comme pour le pain de laisser gonfler la peinture entre 3 et 5h près d'une source de chaleur.